

Een hulpmiddel om samen te zoeken naar de samenwerking tussen formele en informele zorg.



1. Eigen Kracht

Wat kan de cliënt zelf nog?

- Wat doet de cliënt nu zelfstandig?
- Waar is de cliënt trots op?
- Wat zou de cliënt (weer) graag zelf willen doen?
- Ondersteunen wij zonder over te nemen?
- Hoe stimuleren we eigen regie?



2. Innovatiekracht

Welke hulpmiddelen of technologieën kunnen ondersteunen?

- Welke hulpmiddelen kunnen het leven van de cliënt vergemakkelijken?
- Is de cliënt bekend met technologie?
- Welke innovaties kunnen we inzetten (ook buiten de gebaande paden)?
- Worden wij goed meegenomen in technologische ontwikkelingen?
- Hoe begeleiden we de cliënt in gebruik?



3. Relatiekracht

Wat kunnen familie en mantelzorgers bijdragen?

- Welke rol speelt de familie/mantelzorger nu?
- Is er ruimte voor intensievere samenwerking?
- Voelen zij zich ondersteund en gehoord?
- Kennen we de draagkracht van de mantelzorger?
- Hoe stemmen we verwachtingen af?



4. Netwerkracht

Hoe kan het sociale netwerk helpen?

- Wie buiten de familie is belangrijk voor de cliënt?
- Is er een actief netwerk of potentieel?
- Hoe versterken of activeren we dat netwerk?
- Wat houdt het netwerk mogelijk tegen?
- Hoe maken we het netwerk deel van de zorg?



5. Vrijwilligerskracht

Welke ondersteuning kunnen vrijwilligers bieden?

- Zijn er vrijwilligersinitiatieven in de buurt?
- Welke taken kunnen zij oppakken?
- Staat de cliënt open voor hulp van een vrijwilliger?
- Wat is nodig voor een goede match?
- Hebben wij zicht op vrijwillige inzet in onze regio?



6. Professionele Kracht

Welke professionele zorg blijft nodig?

- Wat is écht onze rol als professional?
- Waar maken wij als zorgverlener het verschil?
- Wat kunnen anderen overnemen zodat wij gericht werken?
- Hoe voorkomen we onnodige inzet van professionele zorg?
- Sluiten wij goed aan op de andere krachten?